



## Prueba de antígeno prostático específico (PSA)

# Contenido

¿Qué es la próstata y para qué sirve? .....	3
¿Qué es el antígeno prostático específico (PSA)? .....	3
¿Qué es una prueba de PSA? .....	3
¿A quién pueden hacerle una prueba de PSA? .....	3
¿Qué más provoca altos niveles de PSA en la sangre? .....	4
Agrandamiento benigno de la próstata .....	4
Síndrome de dolor pélvico crónico .....	4
Prostatitis .....	4
Infección urinaria .....	4
Estímulo de la próstata .....	4
Medicación .....	4
¿Qué se hace durante una prueba de PSA? .....	5
Análisis de sangre .....	5
Control de la próstata .....	5
¿Debo hacerme una prueba de PSA? .....	5
Posibles ventajas .....	5
Posibles desventajas .....	5
¿Puedo hacerme pruebas regulares de PSA? .....	5
Resumen .....	6
Mis notas y preguntas .....	7

Esta información ha sido elaborada por la Asociación Europea de Urología (EAU) y fue actualizada en mayo de 2021.

Este capítulo contiene información general sobre la detección del cáncer de próstata y no sustituye una consulta individual.

Existen herramientas que pueden ayudarle a decidir si debe someterse a un trayecto de detección temprana. Ninguna de esas herramientas sustituyen una consulta con su médico. Hable con su médico sobre las ventajas y desventajas de la detección temprana del cáncer de próstata antes de decidir si quiere hacerse la prueba. Si tiene alguna pregunta específica sobre su situación médica individual, consulte a su médico o a otro profesional de la salud.

## Autor

Dr. Selçuk Sarikaya, Ankara (TUR)

## Revisores profesionales

Dr. Mark Behrendt, Utrecht (NLD)

Mr. Phil Cornford, Liverpool (RU)

Ms. Franziska Geese, Berna (CHE)

Prof. Nicolas Mottet, Saint-Etienne (FRA)

Dr. Ricardo Pereira E Silva, Lisboa (PRT)

Prof. Monique Roobol, Rotterdam (NLD)

Prof. Dr. Hendrik Van Poppel, Lovaina (BEL)

Mr. André Deschamps [Europa Uomo], Amberes (BEL)

Mr. John Dowling [Europa Uomo], Dublín (IRL)

En nuestra página web encontrará información detallada sobre el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de próstata:  
<https://patients.uroweb.org/es/cancer-de-prostata/>

Esta información fue actualizada por última vez en abril de 2021 y revisada por un panel laico.

# PSA Testing

## ¿Qué es la próstata y para qué sirve?

La próstata es una glándula pequeña que forma parte del sistema reproductor. Es aproximadamente del tamaño de una pelota de golf y rodea al tubo que vacía la orina de la vejiga, que se llama uretra.

La próstata produce un líquido blanco y espeso que se mezcla con el esperma de los testículos para producir el semen. También produce una **proteína** que se llama **antígeno** prostático específico o PSA. El PSA ayuda a reducir el espesor del semen, y así se diluye y es más líquido.

## ¿Qué es el antígeno prostático específico (PSA)?

El antígeno prostático específico o PSA, lo producen las células de la próstata. Es normal que pequeñas cantidades de PSA se filtren en la sangre y que esa cantidad aumente a medida que envejece porque la próstata aumenta de tamaño con la edad. En la sangre pueden detectarse niveles de PSA si tiene una infección urinaria, pero pueden ser también una señal de cáncer de próstata.

## ¿Qué es una prueba de PSA?

Una prueba de PSA es un simple análisis de sangre con el que se mide el nivel de la proteína de PSA en la sangre.

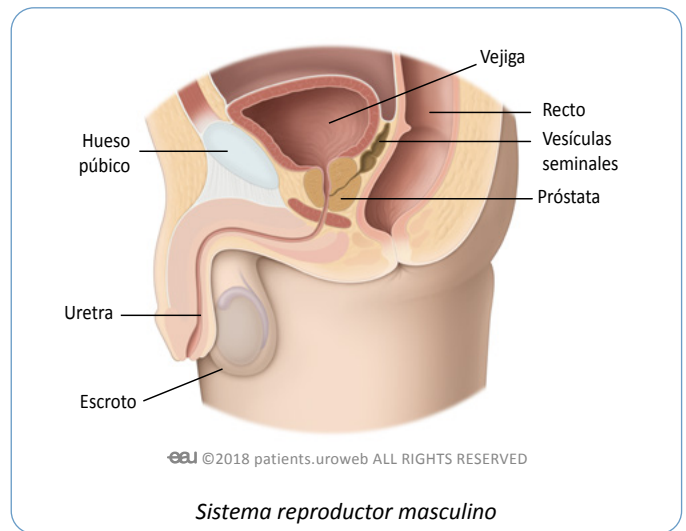
Los niveles altos de PSA no significan necesariamente que tenga cáncer de próstata, pero deben examinarse más para descartar el cáncer de próstata.

## ¿A quién pueden hacerle una prueba de PSA?

Si usted es un hombre, mujer trans, o un individuo binario que se le asignó el sexo masculino al nacer y es mayor de 50 años, puede hablar con su médico para ver si debe hacerse una prueba de PSA. Una prueba de PSA se puede hacer como parte de un control general.

Si tiene menos de 50 años, pero tiene **factores de riesgo** de los que se sabe que aumentan el riesgo de poder tener cáncer de próstata, también puede hablar con su médico para ver si debe hacerse una prueba de PSA.

Hacerse una prueba de PSA no es obligatorio, sino que es su propia elección. Algunos hombres deciden no hacerse la prueba, mientras



### Proteína

Las proteínas se encuentran en cada célula del cuerpo.

### Antígeno

Normalmente, un antígeno es una sustancia que hace que el sistema inmune produzca anticuerpos. Aunque el PSA se llama antígeno, bioquímicamente es una enzima lo cual significa que provoca una reacción química. En la próstata, esa reacción química consiste en la reducción del espesor del semen.

### Factores de riesgo

Si es mayor de 45 años y tiene un historial familiar de cáncer de próstata, es de descendencia africana, o se sabe que en su historial familiar se da un "error" en el gen BRCA, entonces usted tiene un mayor riesgo de tener cáncer de próstata.

que otros quieren descartar la posibilidad de que tengan cáncer de próstata. No hay una respuesta correcta o incorrecta. A lo mejor le sirve de ayuda hablar de las posibles ventajas y desventajas con su pareja, su familia, sus amigos o grupos de apoyo para el cáncer de próstata.

## ¿Qué más provoca altos niveles de PSA en la sangre?

### Agrandamiento benigno de la próstata

El agrandamiento de la próstata a medida que el hombre envejece es normal, pero si se agranda demasiado, puede ejercer presión sobre la **uretra** y dificultar el paso de la **orina**. Cuando esto sucede, se llama agrandamiento benigno de la próstata o hiperplasia benigna de próstata (HPB). La HPB puede aumentar su nivel de PSA, pero no es cáncer. En la mayoría de los casos, la HPB no es un problema grave de salud y es una condición que puede tratarse.

### Síndrome de dolor pélvico crónico

Algunos hombres experimentan hinchazón dolorosa de la próstata, pero la causa puede no ser obvia. Esto es lo que se conoce como síndrome de dolor pélvico crónico o SDPC. El SDPC no es una condición cancerosa, pero si su nivel de PSA aumenta, su médico pedirá que le hagan más pruebas para verificar si tiene cáncer.

### Prostatitis

A veces pueden penetrar bacterias en la próstata, que provocan su infección e inflamación. Esta condición se denomina prostatitis y puede hacer que aumenten los niveles de PSA en la sangre. La prostatitis puede ser una condición crónica, pero no es cancerosa y con tratamiento puede mejorar con el tiempo.

### Infección urinaria

Las infecciones del tracto urinario pueden elevar su nivel de PSA. Si recientemente ha tenido una infección del tracto urinario, tendrá que esperar entre 4 y 6 semanas para que desaparezca la infección antes de poder hacerse una prueba de PSA. Háblelo con su médico para que pueda fijar la fecha más apropiada para usted para la cita.

### Estímulo de la próstata

Las actividades que estimulan la próstata, como el ejercicio intenso (especialmente el ciclismo) o la eyaculación, pueden elevar su nivel de PSA. Hable con su médico sobre el tiempo que debe evitar realizar esas actividades antes de volver a someterse a una prueba de PSA pero, por lo general, se recomienda evitar estas actividades durante un mínimo de 48 horas.

Actividades de masaje de la próstata, como un control de la próstata o el sexo anal, también pueden aumentar temporalmente su nivel de PSA. Es posible que deba evitar esas actividades durante una semana antes de que le hagan la prueba del nivel de PSA.

### Medicación

Algunos medicamentos pueden afectar a su nivel de PSA. Asegúrese de que tiene a mano una lista de toda la medicación que toma actualmente. Entonces podrá hablar de su medicación con su médico, para que pueda tener en cuenta los efectos que los medicamentos pueden tener en la interpretación de los resultados de la prueba de PSA.

Los medicamentos que pueden afectar a su nivel de PSA son:

- Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
- Estatinas
- Diuréticos tiazídicos

#### Uretra

El tubo por el cual la orina sale de la vejiga.

#### Orina

Suele decirse que la orina o pis es un producto de desecho. Ello se debe a que es producida por los riñones, que son los responsables de filtrar las toxinas de la sangre.

## ¿Qué se hace durante una prueba de PSA?

### Análisis de sangre

Su médico o una persona capacitada tomará una muestra de sangre de una vena de su brazo. Alrededor de la parte superior del brazo pueden colocarle una banda apretada durante un par de minutos, que se llama torniquete, para reducir temporalmente el flujo de sangre. Esto hace que las venas se hinchen y que facilite la toma de la muestra de sangre. Entonces se inserta una aguja en la vena y se extrae la sangre con una jeringa. La muestra de sangre se envía a un laboratorio para analizarla.

### Control de la próstata

También pueden hacerle un control de la próstata. Un control de la próstata o examen rectal digital es una prueba rápida y sencilla para ver si tiene algún problema en la próstata. Encontrará más información sobre lo que implica un control de la próstata [aquí](#).

## ¿Debo hacerme una prueba de PSA?

A veces puede ser difícil decidir si debe hacerse una prueba de PSA. Por lo general, pero no siempre, el cáncer de próstata crece durante muchos años. Puede suceder que tenga cáncer de próstata que no le produzca nunca ningún síntoma o no se convierta en un problema durante su vida. Por desgracia, algunos hombres tienen cáncer de próstata que se propaga rápidamente por todo el cuerpo y, en última instancia, les produce la muerte.

### Posibles ventajas

- Si el resultado de la prueba es normal, puede sentir tranquilidad.
- Puede ayudar a detectar el cáncer de próstata antes de tener ningún síntoma.
- Puede ayudar a detectar un cáncer de rápido crecimiento en un estadio temprano por lo que tendrá más opciones de tratamiento que ayuden a detener la propagación del cáncer, que le cause problemas, y reducir el riesgo de muerte prematura.

### Posibles desventajas

- Una prueba de PSA no es fiable al 100%:
  - Puede tener un alto nivel de PSA, pero no tener cáncer.
  - Puede tener un nivel normal de PSA, pero tener cáncer de próstata.
- Si su nivel de PSA es elevado, puede ser necesario que tenga que hacerse más pruebas, lo cual puede ser estresante, tanto para usted como para su familia.
- Podrían diagnosticarle un cáncer de próstata que crece lentamente y no ofrecerle tratamiento o bien ofrecerle un tratamiento que no es necesario.

Su médico puede utilizar un programa estadístico para predecir su riesgo de cáncer de próstata. Los resultados ayudarán a su médico a planear sus opciones de tratamiento y a hablarlas con usted. Esos programas están diseñados para ser utilizados por profesionales de la salud, pero si usted está preocupado por el riesgo de cáncer de próstata existen calculadoras del riesgo que son apropiadas para uso por el paciente.

## ¿Puedo hacerme pruebas regulares de PSA?

Hacer varias pruebas espaciadas con el tiempo es más útil que hacer una sola prueba. Pero la necesidad de hacerle pruebas regulares de PSA será determinada por su médico basándose en el **riesgo** de que pueda tener cáncer de próstata y la utilidad de los resultados de la primera prueba de PSA.

### Riesgo

La necesidad de hacerle pruebas regulares de PSA se basa en sus factores de riesgo conocidos, el riesgo pronosticado utilizando programas estadísticos y los resultados de cualquier exploración de cáncer de próstata.

## Resumen

- La prueba de PSA ayuda a encontrar el cáncer de próstata en una etapa temprana cuando tiene más posibilidades de curarse.
- Recuerde, no todo el mundo que tiene un alto nivel de PSA tendrá cáncer y no todo el mundo que tenga cáncer necesitará tratamiento.
- Hable con su médico de familia sobre los riesgos y beneficios, y sobre si la prueba es apropiada para usted.



El desarrollo de este capítulo ha sido financiado por Ferring Pharmaceuticals. Su contenido ha sido elaborado y aprobado independientemente por la Oficina de Pacientes de la EAU.

**European Association of Urology**

PO Box 30016

NL-6803 AA ARNHEM

The Netherlands

e-Mail: [info.patientinformation@uroweb.org](mailto:info.patientinformation@uroweb.org)

Website: [patients.uroweb.org](http://patients.uroweb.org)